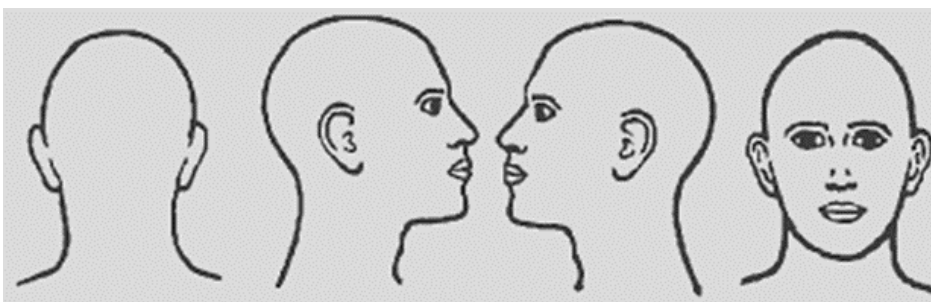
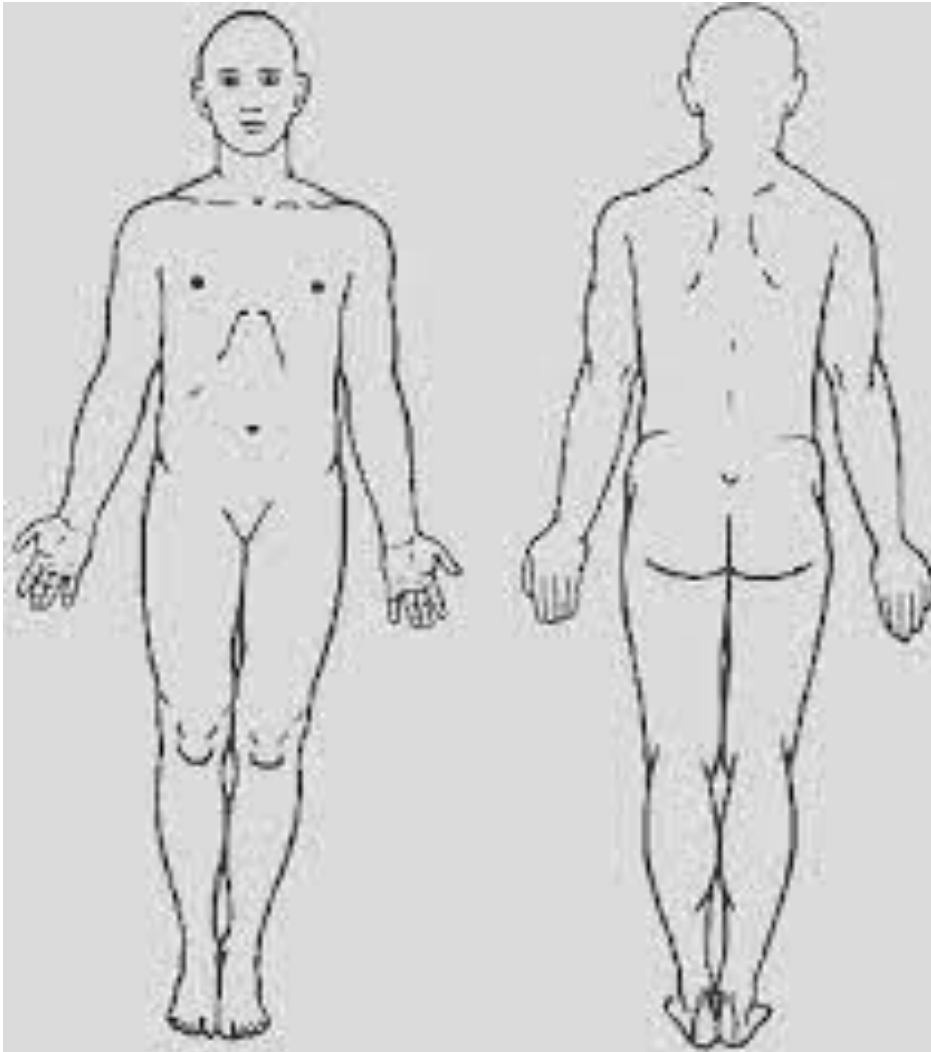


ANKIETA BÓLOWA

Proszę zakreślić na schemacie lokalizacje bólu:



Od kiedy występują opisane dolegliwości?

- a) Od 3 do 6 miesięcy
- b) 1-2 lata
- c) 2-5 lat
- d) Powyżej 5 lat

Jaki charakter mają bóle?

-Palący/piekący?

-tępy/ uciskający/ ciągnący?

-tnący/ostry?

-bolesne mrowienie/ zaburzenia czucia/ zaburzenia odczuwania temperatury/ skurcze?

Czy bóle występują:

- a) Stale, bez przerwy?
- b) Czy są to ataki bólowe, z przerwami bez bólu?
- c) Stałe bóle przerywane atakami bólowymi?

W skali od 0-10 (10 są to najsilniejsze bóle jakie można sobie wyobrazić) jak silne są Pani/Pana bóle?

- a) W spoczynku:
- b) Podczas ruchu, wykonywania codziennych czynności:

Jakie leki p/bólowe były już wypróbowane (nazwa leku i dawka, czas trwania terapii tym lekiem)?

Czy zazywane leki p/bólowe powodują u Pani/Pana jakieś niepożądane/przykre dolegliwości?

Jakie inne terapie p/bólowe były już zastosowane? (np. Iniekcje, fizjoterapia, TENS, akupunktura, osteopatia, kinesiotaping, psychoterapia, hipnoza itd.)

Co według Pana/Pani pomaga w redukcji bólu?

Jak występują u Pani/Pana zaburzenia snu?

Czy leczy się Pani/Pan z powodu chorób psychicznych?

Czy u najbliższych krewnych występują/występowały podobne dolegliwości/choroby związane z odczuwaniem silnego bólu?

Czy była wykonana już jakaś diagnostyka radiologiczna, laboratoryjna w związku z dolegliwościami bólowymi?

Na jakie choroby przewlekłe Pani/Pan choruje?

- a) Cukrzyca?
- b) Reumatoidalne zapalenie stawów?
- c) Choroby neurologiczne? (Chor. Parkinsona, udar, stwardnienie rozsiane, polineuropatia , inne?)
- d) Choroby serca i krążenia?
- e) Niedoczynność/nadczynność tarczycy?
- f) Osteoporoza?
- g) Depresja? Zaburzenia lękowe?
- h) Choroby układowe: sarkoidoza, toczeń, inne?
- i) Choroby wątroby/nerek?

Jakie leki zażywa Pan/Pani na stałe? Leki p/zakrzepowe?

Czy była Pani/ Pan operowana?

Alergie?

Jak ból wpływa na Pani/Pana codzienne funkcjonowanie i w czym przeszkadza, co jest bardzo dotkliwe i co najbardziej chciałaby Pani/Pan zmienić?